

Uchwała Nr LXII/430/2023
Rady Gminy Przasnysz
z dnia 29 grudnia 2023 r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024 -2025.

Na podstawie art.18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz.40 ze zm.) oraz art.4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151) oraz art.10 ust.2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U z 2023 r. poz. 1939 ze zm.) Rada Gminy Przasnysz uchwała, co następuje:

§ 1.

Uchwała się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024 -2025 w brzmieniu załącznika nr 1 do uchwały.

§ 2.

Preliminarz wydatków na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024 -2025 stanowi załącznik nr 2 do niniejszej uchwały.

§ 3.

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Przasnysz.

§4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
Rady Gminy Przasnysz
Dariusz Jankowski

*Załącznik nr 1
do Uchwały Nr LXII/430/2023
Rady Gminy Przasnysz
z dnia 29 grudnia 2023 r.*

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA lata 2024 - 2025

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Przasnyszu na lata 2024-2025, zwany dalej „Programem” określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z nadużywania alkoholu, zażywania narkotyków oraz działania z zakresu uzależnień behawioralnych.

Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi realizuje się poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, a w szczególności: tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje powstrzymanie się od spożywania alkoholu, działalność wychowawczą i informacyjną, ograniczanie dostępności do alkoholu, leczenie, rehabilitację osób uzależnionych od alkoholu, zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie oraz przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

Program uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, określone w Narodowym Programie Zdrowia oraz Diagnozie Problemów Społecznych Gminy, przeprowadzonej w listopadzie 2022 r. jak również jest kontynuacją zadań realizowanych w Gminie w ostatnich latach.

Zestawienie wyników diagnozy

Celem badania było przedstawienie aktualnych problemów występujących w środowisku lokalnym takich jak uzależnienie od alkoholu, papierosów, narkotyków i urządzeń elektronicznych, przemoc oraz hazard i zakupoholizm w odniesieniu do opinii dzieci i młodzieży oraz z perspektywy dorosłych mieszkańców. Cel ten został osiągnięty w toku weryfikacji zebranego materiału badawczego, będącego podstawą do opracowania rekomendacji, które następnie posłużą do tworzenia różnego rodzaju programów pomocowych zmierzających do poprawy sytuacji na terenie Gminy, w tym jakości życia jej mieszkańców.

Poniżej znajduje się podsumowanie wniosków z badania diagnozującego aktualne problemy społeczne występujące na terenie gminy Przasnysz wraz z rekomendacjami co do dalszych działań profilaktycznych skierowanych do uczniów, dorosłych mieszkańców Gminy oraz instytucji, których celem jest profilaktyka zachowań ryzykownych i uzależnień.

Przedstawione wartości w ujęciu procentowym obliczone zostały w stosunku do całej próby badawczej.

Wnioski z badania ankietowego przeprowadzonego wśród uczniów w wieku od 10-15 lat (szkół gminnych podstawowych).

- 1. Uzależnienia od alkoholu, papierosów, e-papierosów oraz substancji psychoaktywnych:**
 - 22% uczestników badania jest po inicjacji alkoholowej,
 - 8% uczniów piło alkohol więcej niż jednokrotnie,

- 8% dzieci paliło papierosy i żaden uczeń nie palił więcej niż 10 razy w ciągu 30 dni,
- 13% uczniów sięgnęło po e-papierosy kiedykolwiek w życiu i żaden uczeń nie palił więcej niż 10 razy w ciągu ostatnich 30 dni.

. żaden z badanych uczniów nie sięgnął po środki psychoaktywne.

2. Przemoc i cyberprzemoc.

- 25% dzieci doświadczyło przemocy, w tym ze strony rodzica – 2%,
- 22% uczniów zastosowało przemoc wobec innych osób,
- 5% ankietowanych doświadczyło problemu cyberprzemocy,
- 31% uczniów stwierdziło, że w ich szkole występuje przemoc między uczniami.

3. Korzystanie z urządzeń elektronicznych i hazard.

- 99% uczniów korzysta z urządzeń elektronicznych ,
- 15% badanych spędza na korzystaniu z urządzeń elektronicznych znaczne ilości czasu, tj. powyżej 5 godzin w ciągu dnia,
- 21% uczniów grało w gry na pieniądze w ciągu ostatnich 12 miesięcy,
- 4% badanych w ciągu ostatnich 12 miesięcy podjęło się zachowań hazardowych więcej niż 20 razy,

4. Inne problemy społeczne.

- 44 % uczniów nie słyszało o zaburzeniach odżywiania jakim jest „ anoreksja”, „bulimia „, „komputerowe objadanie się” lub „ortoreksja ”(spożywanie jedynie zdrowego jedzenia),
- 24% uczniów zadeklarowało, że nie wiedzą czym jest zakupoholizm.

Wnioski z badania ankietowego przeprowadzonego wśród dorosłych mieszkańców gminy Przasnysz.

1.Uzależnienia od alkoholu, papierosów, e-papierosów oraz substancji psychoaktywnych:

- 83% dorosłych mieszkańców spożywa alkohol,
- 10% spożywa alkohol z dużą częstotliwością (codziennie lub kilka razy w tygodniu),
- 21% mieszkańców którzy palą papierosy codziennie,
- 2% mieszkańców pali e-papierosy codziennie,
- 8% mieszkańców deklaruje że zażywa substancje psychoaktywne.

2. Przemoc i cyberprzemoc.

- 9 % dorosłych doświadczyło przemocy, w ostatnich 12 miesiącach,
- 16% stosowało przemoc w ostatnich 12 miesiącach,
- 30 % ankietowanych którzy doznali cyberprzemocy (czyli przemoc w internecie)doświadczyło problemu cyberprzemocy,
- 12% ankietowanych , którzy stosowali cyberprzemoc(czyli przemoc w internecie)

3. Uzależnienia behawioralne.

- 56% dorosłych mieszkańców korzysta z urządzeń elektronicznych codziennie,
- 13% dorosłych mieszkańców deklaruje granie lub obstawianie gier na pieniądze w ciągu 12 miesięcy,

- 23% badanych mieszkańców , którym zdarza się kupować rzeczy , które przekraczają ich możliwości finansowe,
- 43% mieszkańców , którzy podejmują się dobrowolnej pracy dodatkowej (nadgodziny)
- 14% dorosłych , którzy kontrolują swoją wagę przez intensywne ćwiczenia i restrykcyjną dietę.

Wnioski z badania ankietowego przeprowadzonego wśród sprzedawców napojów alkoholowych.

- 7 badanych sprzedawców doświadczyło sytuacji, w której osoba niepełnoletnia chciała kupić alkohol w ich sklepie,
- 10 sprzedawców przyznało, że zdarzało im się , że osoba nietrzeźwa próbowała kupić alkohol w ich sklepie,
- 5 nowo zatrudnionych sprzedawców nie ma pełnej wiedzy na temat tego, komu zabrania się sprzedaży i podawania napojów alkoholowych według ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Rekomendacje :

1. Ograniczenie dostępności napojów alkoholowych na terenie, zwłaszcza w przypadku dzieci i młodzieży(regularne kontrole punktów przez członków GKRPA oraz szkolenie sprzedawców).
2. Realizowanie programów profilaktycznych wśród uczniów, rodziców i nauczycieli.
3. Promowanie wśród społeczności lokalnej zdrowego trybu życia.
4. Prowadzenie akcji informacyjnej mających na celu podniesienie świadomości społeczności lokalnej w zakresie przemocy w rodzinie, a także motywowanie do przełamania tzw. „zmowy milczenia” w środowisku rodzinnym i sąsiedzkiem.
5. Rozwijanie systemu pomocy psychologicznej i psychiatrycznej dla dorosłych mieszkańców oraz dzieci.

STRATEGICZNE CELE PROGRAMU

1. Promowanie i wdrażanie programów szkoleniowych skierowanych do dzieci, młodzieży, wychowawców i rodziców, mających na celu opanowanie konkretnych umiejętności wychowawczych w kontekście zagrożeń związanych z obniżaniem się wieku inicjacji alkoholowej, prowadzenie działań profilaktycznych, edukacyjnych dotyczących zażywania narkotyków oraz działania z zakresu uzależnień behawioralnych przez dzieci i młodzież .
2. Poszerzanie wiedzy młodych i dorosłych mieszkańców Gminy na temat szkodliwości picia alkoholu, używania narkotyków oraz uzależnienia z zakresu uzależnień behawioralnych w drodze działań informacyjno-edukacyjnych.
3. Wspieranie zdrowych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież oraz działań profilaktycznych, promujących trzeźwy i bezpieczny styl życia.

4. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez wspieranie programów oraz innych działań podejmowanych przez placówki interwencyjne, pomocowe i terapeutyczne na rzecz osób uzależnionych.
5. Kontrolowanie rynku napojów alkoholowych.

OPERACYJNE CELE PROGRAMU

1. Ograniczenie skali występowania ryzykownych zachowań u dzieci i młodzieży.
2. Zapewnienie pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu zażywania narkotyków oraz działania z zakresu uzależnieniom behawioralnych , członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy – w związku z uzależnieniem.
3. Modyfikacja postaw społecznych wobec niepożądanych zjawisk poprzez prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
4. Ograniczenie naruszania prawa i modyfikacja postaw społecznych wobec naruszeń przepisów określonych w art. 13¹ (reklama i promocja napojów alkoholowych) i art. 15 (m.in. zakaz sprzedaży napojów alkoholowych osobom do 18 lat) ustawy.

ZADANIA PROGRAMU

- I. Zwiększenie świadomości, dostępności oraz jakości oferowanej pomocy dla osób współuzależnionych, osób doświadczających przemocy w związku z problemem nadużywania alkoholu, zażywania narkotyków oraz działania z zakresu uzależnieniom behawioralnych stosują przemoc oraz poprawa funkcjonowania tej grupy.**
 1. Prowadzenie edukacji społecznej nt. zjawiska przemocy w rodzinie (kampanie, ulotki).
 2. Prowadzenie procedury „Niebieskiej Karty” w Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
 3. Przeprowadzanie warsztatów i szkoleń profilaktycznych dla uczniów szkół gminnych , rodziców, nauczycieli oraz osób współuzależnionych.
- II. Ograniczenie szkód społecznych i zdrowotnych wynikających ze spożywania alkoholu, zażywania narkotyków oraz działania z zakresu uzależnieniom behawioralnych .**
 1. Prowadzenie edukacji publicznej nt. działania alkoholu na organizm człowieka i ryzyka szkód wynikających z różnych wzorców picia (kampanie, ulotki).
 2. Prowadzenie działań edukacyjnych promujących abstynencję wśród młodzieży.
 3. Zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.
 4. Dofinansowanie wypoczynku letniego i zimowego dla dzieci z rodzin z problemem uzależnień alkoholowych, narkomanii.
 5. Dofinansowywanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem uzależnień.

III. Poprawa funkcjonowania osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków oraz zakresu uzależnień behawioralnych, w tym zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej.

1. Wspieranie działalności leczniczej i poza leczniczej placówek ambulatoryjnych i stacjonarnych (w tym: doposażenie, zakup materiałów edukacyjnych itp.) świadczących usługi terapeutyczne.
2. Finansowanie szkoleń dla osób działających w Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
3. Dofinansowanie obozów, warsztatów terapeutycznych dla dzieci osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków.
4. Prowadzenie systematycznych działań w stosunku do osób uzależnionych, w celu podjęcia przez nich leczenia odwykowego.

IV. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy nadużywania alkoholu, zażywania narkotyków oraz działania z zakresu uzależnień behawioralnych, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności, ochrony przed przemocą w rodzinie.

1. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób uzależnionych i współuzależnionych poprzez motywowanie ich do konsekwentnego działania.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.
3. Współpraca z Komendą Powiatową Policji, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Poradnią Leczenia Uzależnień, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, Ośrodkiem Leczenia Uzależnień oraz Zespołem Interdyscyplinarnym do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w w/w zakresie.

V. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, zażywania narkotyków oraz działania z zakresu uzależnień behawioralnych w szczególności dla dzieci i młodzieży.

1. Działania mające na celu zmniejszenie liczby młodzieży pijącej alkohol, zażywających narkotyki upijającej się w tym:
 - a) zwiększenie świadomości młodzieży w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu bądź zażywania narkotyków lub innych działań z zakresu uzależnień behawioralnych.
 - b) wzmocnienie umiejętności kształtujących u młodego człowieka postawy abstynenckie.
2. Realizacja działań profilaktycznych w obszarze profilaktyki uniwersalnej kierowanych do dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli i osób pracujących z nieletnimi.
3. Realizacja programów profilaktycznych w zakresie profilaktyki selektywnej i wskazującej adresowanych do grup podwyższonego i wysokiego ryzyka oraz młodych ludzi eksperymentujących z uzależnieniami.
4. Udzielanie konsultacji i wsparcia rodzicom, których dzieci są uzależnione.
5. Wdrażanie i upowszechnianie rekomendowanych programów profilaktycznych skierowanych do dzieci, młodzieży i dorosłych.

6. Wspieranie programów profilaktycznych i działań realizowanych przez młodzież i skierowanych do grup rówieśniczych.
7. Działalność na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców i bezpieczeństwa w miejscach publicznych (współpraca z policją, Auto Moto Klubem „Rzemieślnik”, dystrybucja materiałów edukacyjnych).

VI. Zwiększenie wiedzy społeczeństwa na temat sposobów reagowania i uzyskania pomocy oraz wzmocnienie postaw abstynenckich wśród mieszkańców, wzmocnienie zasad społecznych oraz postaw osób dorosłych sprzeciwiających się piciu i nadużywaniu alkoholu przez dzieci i młodzież.

1. Upowszechnianie informacji nt. bazy pomocowej dla osób uzależnionych od alkoholu/pijących szkodliwie.
2. Edukacja osób dorosłych w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez młodzież.

VII. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkomanii.

1. Dofinansowywanie i wspieranie działalności stowarzyszeń, placówek oświatowych gminny w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy.
2. Pokrywanie kosztów wydawania opinii przez biegłych sądowych o zobowiązanie do leczenia od uzależnień.

VIII. Podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie naruszaniu przepisów ustawy.

1. Działania mające na celu ograniczenie zjawiska naruszania prawa związanego ze spożywaniem alkoholu w tym: prowadzenia pojazdu pod wpływem alkoholu, zakłócania porządku publicznego, sprzedaży alkoholu nieletnim:
 - a) współpraca z Komendą Powiatową Policji w zakresie przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców.
 - b) prowadzenie szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych.
2. Kontrolowanie punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych przez upoważnionych przez Wójta Gminy Przasnysz członków Komisji, pod kątem przestrzegania przez przedsiębiorców zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz ustawowych zakazów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.

ZAŁOŻENIA KOŃCOWE

1. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest ciałem opiniującym, inicjującym i nadzorującym wykonanie Gminnego Programu. W swojej pracy Komisja kieruje się merytorycznymi wskazówkami zawartymi w przewodnikach opracowanych przez właściwe Ministerstwa, Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.
2. Realizacja Programu odbywa się we współpracy z instytucjami, stowarzyszeniami oraz placówkami oświatowymi, parafiami i jednostkami organizacyjnymi gminy, związanymi z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień i przeciwdziałaniem przemocy.

3. Realizatorzy Programu, którzy współpracują z Komisją systematycznie przez cały rok, składają sprawozdanie każdorazowo po realizacji zadania, jednak nie później niż do końca stycznia roku następnego, po tym w którym zadania były realizowane.
4. Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za udział w pracach tej Komisji, otrzymują za każde posiedzenie (w tym kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych): Przewodniczący Gminnej Komisji - 200,00 zł brutto, pozostali członkowie komisji - 150,00 zł. brutto.

PRZEWODNICZĄCY
Rady Gminy Przasnysz

Dariusz Jankowski

*Załącznik nr 2
do uchwały Nr LXII/430/2023
Rady Gminy Przasnysz
z dnia 29 grudnia 2023 r.*

**Preliminarz wydatków na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024 -2025.**

LP.	ZAPLANOWANE DZIAŁANIA	PRZEWIDYWANE WYKONANIE ŚRODKÓW
1.	Koszty sądowe od wniosków o zobowiązanie do leczenia (w tym opinie biegłych)	5.000,00 zł.
2.	Zakup kolonii profilaktyczno – edukacyjnych dla dzieci z rodzin uzależnionych od alkoholu, narkomanii oraz uzależnień behawioralnych.	10.000,00 zł.
3.	Zakup spektakli , warsztatów, szkoleń w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz od uzależnień behawioralnym dla dzieci i młodzieży szkół gminnych.	10.000,00 zł
4.	Na zadania realizowane przez placówkę wsparcia dziennego służące rozwiązywaniu problemów alkoholowych	3. 000,00 zł
5.	Wynagrodzenia Członków GKRPA	15.000,00 zł
6.	Szkolenie sprzedawców napojów alkoholowych	2.000,00 zł
7.	Dyżury psychologa w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym	5.000,00 zł.
	Razem	50.0000 zł

PRZEWODNICZĄCY
Rady Gminy Przasnysz

Dariusz Jankowski